

Shinrai
Vol.61

一般社団法人
中国電気管理技術者協会

迎春

新年のごあいさつ 1

こんにちは—お客様ご紹介

倉敷市 倉敷運動公園 2

テーブルタップのご使用について 3

子メーター(証明用電気計器)使用者の皆様へ 4
地震の時、自動で電気を遮断できる感震ブレーカーをつけましょう

支部・支所だより 倉敷支部 倉敷東支所 5

健康コーナー はじめよう 未病対策 6

あなたの街わたしの街

岡山県 津山市 7

NEW YEAR Flight

2022
NEW YEAR

2022年 新年のごあいさつ

一般社団法人中国電気管理技術者協会 会長 与一 迫 覚



明けましておめでとうございます。

新年を迎え、皆様方におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げますとともに、平素より弊協会の事業に対し、ご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、一昨年から世界規模で見舞われました新型コロナウイルス問題は、一時期の緊迫状態から収束の兆しが一部には覗えるものの、反復化の経験則も働き今後の動向が懸念されます。このようななかで、弊社協会会員の電気管理技術者は、お客様設備の点検業務をこれまで以上の緊張感と職責感で遂行させて頂いております。

昨年はコロナ禍で様々な意見が飛び交うなかでの開催となりました東京オリンピック・パラリンピックは、関係者のご尽力で大過なく終了しました。また、10月には新政権が誕生し、コロナ対策をはじめエネルギー環境問題やデジタル化の推進等々、我が国が抱える諸課題の解決に向けた新たな政策も示され、今後その進展が期待される所です。

いうまでもなく、このような課題解決には、社会経済活動の基盤となる電力の安定供給が前提となり、その一端を担っております私どもは、その重責と使命感で身の引き締まる思いでございます。私どもは、今後も関係諸法令の遵守はもとより、将来を見据えたAI・IOT等新技术の導入、人材の確保・育成などに務め、電気設備の事故防止等に向けた取り組みを推進して参る所存でございます。

最後になりましたが、コロナ禍が早期に終息し、皆様にとりまして明るく希望に満ちた一年となりますよう心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

組織



こんにちは

お客様ご紹介



倉敷市

倉敷運動公園

倉敷運動公園は、倉敷市の中心市街地から西へ2.5kmと利便性がよいところに位置し、野球場・陸上競技場・テニスコート・弓道場など多くのスポーツ施設を備えた公園です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、利用時間や人数等を制限している場合があります。最新の情報は、公園管理事務所でご確認ください。

施設分類	面積	収容人数	参考事項
野球場	19,566㎡	ボックス席 1,958人 内野席 5,412人 外野席 2,200人	C121m. L・R93m 本塁・バックネット間20m ナイター設備6基 (全点灯1,800ルクス・1/2点灯900ルクス) スコアボード(磁気反転表示器・4階建) 室内投球場2箇所(内野スタンド下)
軟式野球場	13,000㎡	10,000人	C118m. L・R92m, ナイター設備206ルクス
テニスコート	9,600㎡	5,150人	6面(砂入り人工芝) ナイター設備500ルクス
陸上競技場	25,000㎡	メインスタンド 1,059人	第2種公認施設,400mトラック8コース, 100m直線8コース(全天候舗装), ナイター設備197ルクス,サッカー場兼用 ※貸切利用は一定規模以上の大会のみ
弓道場	2,407㎡	300人	近的6人立28m,照明設備100ルクス 遠的6人立60m,照明設備50ルクス
ウエイト リフティング場	842㎡	100人	アリーナ(16m×21.5m) ウエイトリフティング器具一式,アップ場 卓球台4台,バドミントン1面
トレーニング室	238㎡	-	〔野球場内〕 トレッドミル6台,有酸素バイク4台,AMT2台, 各種ウエイトマシン その他(更衣室・シャワー室・ロッカー) ※高校生以上のみ利用可 ※子連れでの入室不可 ※室内履きを持参の上利用
会議室・ 研修室 他	-	-	1階 会議室(冷暖房設備) 2階 研修室(//)
遊具広場	-	-	アスレチック遊具,東屋
水泳場・プール	920㎡	300人	幼児プール(徒渉池)

全体風景



案内図



トレーニング室



ウエイトリフティング場



陸上競技場



野球場



* * *

倉敷運動公園のスタッフの皆様は3密対策を講じて、お客様の御利用に気を使われております。

私も、3密を注意しながら電気安全管理の業務をさせて頂こうと思っております。

設備容量 (野球場 550kVA・200kVA)
(軟式野球場 160kVA)
(テニスコート 120kVA)

電気管理技術者 倉敷支部 三宅 淳良

倉敷運動公園

〒710-0835 岡山県倉敷市四十瀬4番地
TEL:086-425-0856 FAX:086-425-0048

受付時間:午前8時30分~午後7時

交通アクセス

JR倉敷駅から

<バス>

倉敷小溝線(倉敷芸術科学大学行)

倉敷駅前バス停⇒球場前(6分,6駅,200円)

<水島臨海鉄道>

倉敷市駅⇒球場前(4分,途中停車なし,180円)

駐車場:478台

(野球場西191台,野球場周辺126台,テニスコート東88台,臨時駐車場73台)

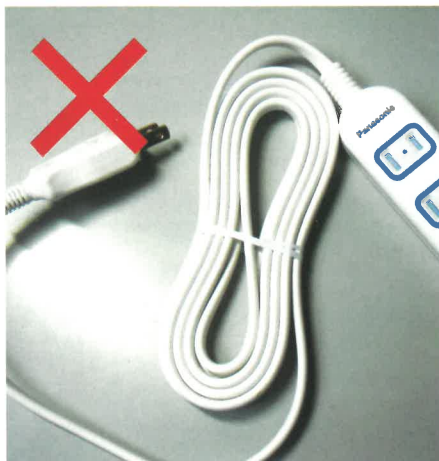


テーブルタップのご使用について

便利で手軽に使えるテーブルタップにも安全に使用するためには注意して頂くポイントがあります。下記の項目、又はテーブルタップを買ったときの注意書き等をお読み頂き、今一度身の回りの使用状況を御確認頂きますようお願いいたします。



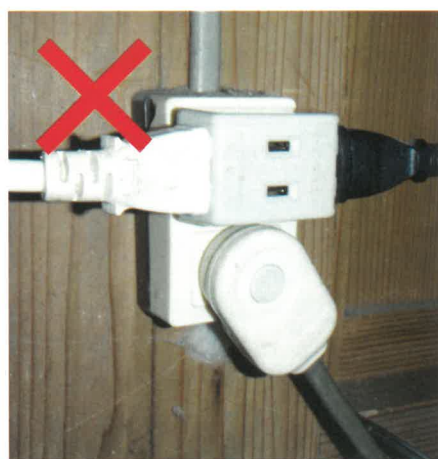
プラグはしっかり差し込む



コードは伸ばして使う



テーブルタップの
接ぎ足し連続使用はしない



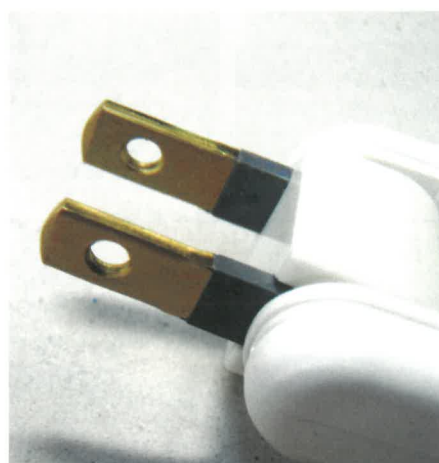
分岐、たこ足は行わない



二重保護被覆、難燃性樹脂(ユリア樹脂)使用品を使う
(社)日本配線器具工業会規格品



埃侵入防止のシャッター付き



トラッキング防止被覆付き
プラグもある

その他

- ・合計1500W以上使わない
- ・ステップル、釘等で固定しない
- ・時々埃がかぶってないか点検する(特に机の下や棚の裏)
- ・机やドアでコードを挟まない
- ・濡れた手で触らない
- ・水がかかる所で使わない
- ・保護被覆が傷ついた物は使わない
- ・テーブルタップの周りに燃えやすい物を置かない

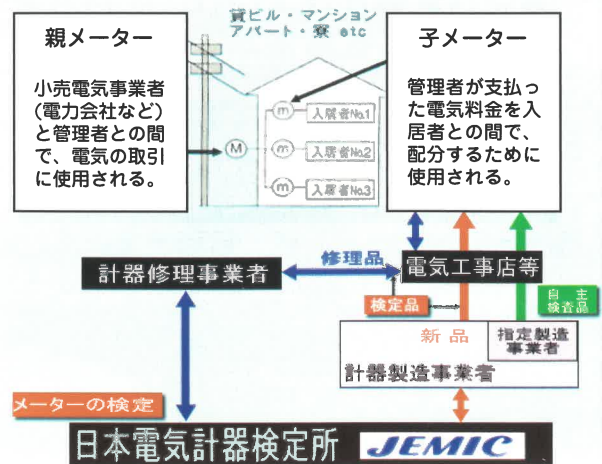
子メーター（証明用電気計器）使用者の皆様へ

有効期限は、検定ラベル、基準適合ラベル
又は検定票に表示されています

子メーターとは、貸ビル、アパート等で一括して電力会社に支払った電気料金を配分するために用いるもので、計量法に基づく「検定又は基準適合検査を受けたもの・有効期限内のもの」でないと使用できません。



証明用電気計器のあらまし



民間その他の機関が経済産業省や日本電気計器検定所の指導や委託等を受けて、調査や立入検査を行うことはありません。

中国地区証明用電気計器対策委員会

子メーター使用の適正化を図る目的として設置され、中国地区では以下の機関で構成されています

中国経済産業局 資源エネルギー環境部 電力・ガス事業課
 広島県商工労働局 イノベーション推進チーム
 広島市経済観光局 経済企画課 計量検査所
 中国電力ネットワーク株式会社
 電気計器製造事業者
 中国計器工業株式会社
 (一般財団)中国電気保安協会

(一般社団)中国電気管理技術者協会
 (一般社団)日本電設工業協会 中国支部
 全中国電気工事組合連合会
 中国地方電気工事業協同組合
 中国ビルディング協会
 (公益社団)全国ビルメンテナンス協会 中国地区本部
 日本電気計器検定所 中国支社(事務局)

子メーターの使用に関する情報等は <https://www.chugoku.meti.go.jp/topics/kometa/>



お知らせ

地震の時、自動で電気を遮断できる 感震ブレーカーをつけましょう

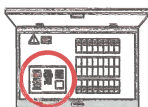
ご存じですか？

地震による火災の過半数は電気が原因という事実。

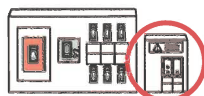
電気火災対策には、感震ブレーカーが効果的です。

「感震ブレーカー」は、地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。

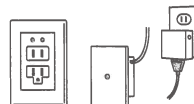
主な感震ブレーカーの種類



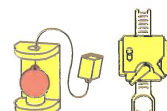
分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

支部・支所だより

倉敷支部 倉敷東支所

支所長 菅野 恵司



美観地区

倉敷支部は岡山県南部に位置し、白壁の町並みが残る倉敷美観地区や本州と四国を結ぶ瀬戸大橋で知られる倉敷市を中心に幅広い地域で活動しています。現在、倉敷支部には大旭支所、倉敷支所、倉敷東支所、倉敷西支所、倉敷南支所、吉備支所の6支所があります。私の所属するのは倉敷東支所で現在9名が在籍しています。

私たちの業務はご契約を頂いている事業主様の電気設備が問題なく維持・運用できるように保安管理をすることです。それにより電気の安定供給が行われ、事業主様の生産活動が円滑に実施できるようにさせていただきます。どうしても、個々の力だけでは、足りない部分をお互いに助け合いながら活動しています。



瀬戸大橋



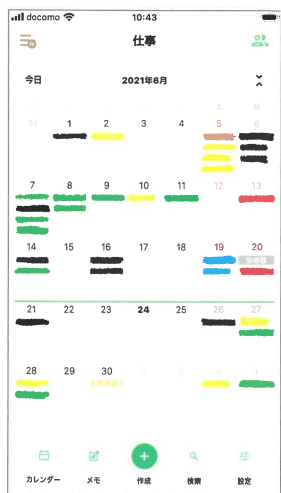
年次点検時に使用の試験器具

倉敷東支所として、業務を遂行する上で工夫したこととして、下記の2点があります。

人が集まると、どうしても情報の共有や意見の取りまとめの問題が出てきます。そこを解決するため、全員がスマホアプリ「LINE」のグループ機能を使用して、すばやく情報伝達ができるようになりました。

また、年次点検などの試験業務は、事故を防ぐために2人以上で作業を行うことを基本としており、そのスケジュールを調整することが、手間になっていましたが、最近はスマホアプリ「TimeTree」を使用して、迅速に応援スケジュールを調整できるようになりました。

これからも、すばやく確実な電気保安管理業務を行い、ご契約頂いている事業主様から信頼していただけることで、未永くお付き合いできることを目指していきます。



TimeTree画面

人により予定の色分けをしているので誰の予定が入っているのか分かりやすくなっています。



未病とは？

「未病」とは何か、ご存知ですか。未病とは、「発病には至らないものの健康な状態から離れつつある状態」を指しています。自覚症状はなくても検査で異常がみられる場合と、自覚症状があっても検査では異常がない場合に大別されます。

病気ではないけれど健康でもない状態、つまり、「だるい」「疲れやすい」「冷える」といった不調も未病といえるので、「そういえば自分も思い当たる」という人は、少なくないと思われる。

「病気になってしまってからそれを治すよりも、病気になりにくい心身をつくることで病気を予防し、健康を維持する」という予防医学の重要性が認識されるにつれ、「未病」も重要なキーワードになってきています。

年に一度の健診でチェック

未病の段階は、健康な状態と病気の間で少しずつ体調が変化しているため、自分では体からのSOSに気づかないのに、健診の検査数値の変化でわかる場合もあります。さまざまな検査方法がある今、健診は自覚症状がない未病を発見できるチャンスです。必ず年に一度、健診を受診し、結果を確認しましょう。

自分が未病の状態だと気づいたときは、まずは自分の体調や生活習慣に目を向けてみましょう。今まで意識せずに繰り返していた日常生活の中に、その原因があるかもしれません。未病の段階で食事習慣や運動習慣を見直せば、病気になってしまってから見直すよりも、健康な状態への早期回復が期待できます。

生活習慣病の人が、治療や生活習慣改善を心がけることは大切ですが、さらに未病の人も自分自身の健康状態に意識を向けるようにしましょう。

未病対策は健康寿命をのばすための大切な視点

日本は世界でもトップクラスの長寿を誇りますが、日本人の平均寿命と、健康的な生活を送ることができる健康寿命の間には、約10年のギャップがあります。

未病の段階で、自分の生活習慣を見直していくことで病気を予防し、病気になる時期をできるだけ遅らせることを目指しましょう。未病への対策で病気の発症を遅らせることは、日常生活に支障がある期間をできるだけ短くし、健康な状態で過ごせる期間（健康寿命）をのばすことにつながります。

これからの超高齢社会で、「未病対策」は健康寿命の延伸につながる大切な視点といえるでしょう。

あなたの街 わたしの街

県北の雄都

岡山県

「津山市」

おじゃましてーみ



津山城(鶴山公園)



あまりにも有名な鶴山公園の「さくら」。津山城の本丸から見下ろすと、岡山県内で唯一「さくら名所100選」に選ばれたのも納得の桜の海。ライトアップされている夜桜も絶景です。

城東町並み(重要伝統的建造物保存地区)



名前の通り津山城の東側の集落で、国の重要伝統的建造物群保存地区として選定されています。城下町らしく街道は何箇所も鍵型に折れて続き長さは1.2km程あるとか。街道沿いの6割以上が伝統的建造物との事で見応えがあります。

津山まなびの鉄道館



鉄ちゃんなら一度は行ってみたい「津山まなびの鉄道館」は、国内に現存する扇形機関車庫の中で2番目の規模をほこる「旧津山扇形機関車庫」や収蔵車両を中心とするさまざまな展示と憩いの施設で構成されています。展示車両としてD51型蒸気機関車など懐かしい様々な車両が展示されています。

ヨメナカセ



牛肉王国津山では「ホルモンうどん」などが有名ですが「大人のおつまみ」として食されているのが「ヨメナカセ」(牛の大動脈)です。地元のスーパーでも、この名前で販売されています。名前の由来は諸説ありインターネットで調べられても楽しいかもしれません。

電気ホームドクター

自家用電気工作物の電気保安管理業務は安全と合理化に奉仕する当協会会員にお任せください。



電気カントリー中国



一般社団法人 中国電気管理技術者協会

〒730-0013 広島市中区八丁堀4番4号 エイトバレー八丁堀3階
TEL 082-228-6981 FAX 082-228-6985

いつもの顔が電気を守る 会員募集中!

しんろい Shinroi は電気と安全について毎月やさしくマイルドな感覚で、皆さんの生活に役立つ基本的な情報をお届けします。

●会員募集に関するお問合せ、お客様のご質問・ご意見は…

TEL:082-228-6981

http://www.eme-chugoku.or.jp/

E-mail: cg-dkkgk@lily.ocn.ne.jp

お客様の電気管理技術者